

หน่วยการเรียนรู้ที่ 7

ทักษะการป้องกันตนเองจาก การล่วงละเมิดทางเพศ

ผลกระทบจากการล่วงละเมิดทางเพศ การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อการล่วงละเมิดทางเพศ



SEXUAL HARASSMENT



สาระการเรียนรู้

- 1 ความหมายและประเภทของการล้วงละเมิดทางเพศ
- 2 สาเหตุของการล้วงละเมิดทางเพศ
- 3 ผลกระทบจากการล้วงละเมิดทางเพศ
- 4 การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อการล้วงละเมิดทางเพศ
- 5 ทักษะการป้องกันตนเอง
- 6 หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ได้รับผลกระทบจากการล้วงละเมิดทางเพศ

ผลกระทบจาก การล้วงละเมิดทางเพศ

1 ผลกระทบทางร่างกาย

การล้วงละเมิดทางเพศทำให้ผู้ถูกล้วงละเมิดได้รับบาดเจ็บ บอบช้ำทั้งร่างกาย เสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อาจตั้งครรรภ์ไม่พร้อมนำไปสู่การทำแท้ง

ผลกระทบจาก การล่วงละเมิดทางเพศ

2 ผลกระทบทางจิตใจ

ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการมีปัญหาเกี่ยวกับภาวะเครียด อารมณ์ หงุดหงิด วิกลจริต และเกิดภาวะซึมเศร้าคิดฆ่าตัวตายได้ สูญเสียคุณค่าในตนเอง อาจนำไปสู่การประชดชีวิต โดยมีพฤติกรรมทางเพศกับคนหลายคน มีบุคลิกภาพที่เปลี่ยนแปลงไป จากเดิม เช่น กลายเป็นคนหยาบกระด้าง ขาดความเชื่อมั่น ทำให้ เสียสุขภาพจิต

ผลกระทบจาก การล่วงละเมิดทางเพศ

3 ผลกระทบทางสังคม

ประสิทธิภาพในการเรียนการทำงานน้อยลง นอกจากนี้ผู้กระทำผิดอาจไม่ได้รับการยอมรับในสังคม เนื่องจากการประพฤติดีศีลธรรมและกฎหมายทางสังคม อันส่งผลโดยตรงต่อสังคมเกี่ยวกับการขาดประชากรที่มีคุณภาพในการพัฒนาประเทศ รวมทั้งผู้ที่กระทำผิดต้องได้รับผลกระทบทางกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการล่วงละเมิดทางเพศ

ผลกระทบจากทางกฎหมายที่เกี่ยวข้อง กับการล่วงละเมิดทางเพศ

เมื่อการกระทำผิดอันเป็นการเสียหายหรืออันตรายแก่สังคม ถือว่าเป็นการกระทำความผิดอาญาบุคคลที่กระทำความผิดจะต้องได้รับโทษตามที่กฎหมายบัญญัติไว้

ผู้กระทำผิดเป็นเด็กอายุ 10 ปีไม่เกิน 15 ปีจะถูกลงโทษตามที่กฎหมายกำหนดไว้ เช่น

1. การว่ากล่าวตักเตือนแก่เด็กที่กระทำความผิดหรือแก่บิดามารดาผู้ปกครองหรือบุคคลที่อาศัยอยู่
2. การเล่นกีฬา มารดาผู้ปกครองหรือบุคคลที่เด็กอาศัยอยู่มาทำทัณฑ์บนว่าจะระวังไม่ให้เด็กก่อให้เกิดขึ้นอีก
3. การใช้วิธีคุมประพฤติสำหรับเด็กโดยมีพนักงานคุมประพฤติคอยควบคุมศรส
4. ส่งตัวไปอยู่กับบุคคลหรือองค์กรที่ยอมรับเด็กเพื่ออบรมสั่งสอน
5. ส่งไปส่งตัวไปโรงเรียนสถานฝึกและอบรมหรือสถานที่ตั้งขึ้นเพื่อฝึกและอบรมเด็ก (ไม่ให้อยู่เกินอายุ 18 ปี)

ผลกระทบจากทางกฎหมายที่เกี่ยวข้อง กับการล่วงละเมิดทางเพศ

ผู้กระทำความผิดเป็นผู้ใหญ่ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปตามประมวลกฎหมายอาญา
เรื่องความผิดเกี่ยวกับเพศจะถูกลงโทษตามที่กฎหมายกำหนดไว้ เช่น

1. ผู้ใดข่มขืนกระทำชำเราผู้อื่นต้องระวางโทษระหว่าง 4-20 ปี 80,000 - 400,000 แสน บาท
2. ผู้ใดกระทำชำเราเด็กอายุไม่เกิน 15 ปีซึ่งมิใช่ภรรยาหรือสามีของตนโดยเด็กนั้นจะยินยอมหรือไม่ยินยอมก็ตามต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ห้าปีถึงยี่สิบปีและปรับตั้งแต่ 100,000 - 400,000 บาท
3. การกระทำความผิดเป็นการกระทำแก่เด็กอายุไม่เกิน 13 ปีต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 7-20 ปี ปรับตั้งแต่ 140,000 - 400,000 บาท หรือจำคุกตลอดชีวิต
4. หากถึงแก่ความตาย ระหว่างโทษประหารชีวิต หรือจำคุกตลอดชีวิต และหากผู้ใดกระทำเพื่อสนองความใคร่ของตน โดยการใช้อวัยวะเพศของตนล่วงล้ำอวัยวะเพศ ทวารหนัก หรือช่องปากของศพ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง ต่อการล่วงละเมิดทางเพศ

การล่วงละเมิดทางเพศถือเป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชน

สิทธิมนุษยชน

สิทธิมนุษยชน หมายความว่า ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ สิทธิ เสรีภาพ และความเสมอภาคของบุคคล บรรดาที่ได้รับการ รับรองหรือคุ้มครองตามรัฐธรรมนูญ ตามกฎหมาย หรือตาม หนังสือสัญญาที่ประเทศไทยเป็นภาคีและมีพันธกรณีที่จะต้อง ปฏิบัติตาม โดยไม่คำนึงถึงฐานะ ตำแหน่งทางสังคมเชื้อชาติ ศาสนา เพศ อายุ ความเชื่อทางการเมือง

การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง ต่อการล่วงละเมิดทางเพศ

การล่วงละเมิดทางเพศถือเป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชน

สิทธิทางเพศ

สิทธิทางเพศ คือ การที่บุคคลมีสิทธิที่จะตัดสินใจในเรื่องเพศของตน เป็นสิทธิที่ผู้อื่นต้องยอมรับและเคารพ โดยไม่กระทำหรือแสดงออกทางเพศ ที่ทำให้ตนเองหรือผู้อื่นได้รับความเดือดร้อน

การล่องละเมิดทางเพศอาจเกิดขึ้นได้ใน ทุกเวลาและทุกสถานที่



นักเรียนจึงควรรู้จักป้องกันตนเองและพยายามหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่มีโอกาสเสี่ยง ดังนี้

- 1 บอกให้พ่อ แม่ หรือผู้ปกครองรับรู้เสมอว่าจะไปที่ไหน กับใคร และไปอย่างไร ไม่เปลี่ยนสถานที่ที่จะไป หากมีการเปลี่ยนสถานที่ควรบอกให้รู้ข้อมูลที่เป็นปัจจุบันเสมอ
- 2 แต่งกายให้เหมาะสมตามกาลเทศะ และเคารพสิทธิในเนื้อตัวร่างกายของตนเองและผู้อื่น
- 3 ไม่ใช้คำพูดที่มีลักษณะเชยชวน ทำท่าย หรือยั่วอารมณ์ทางเพศ
- 4 วางตัวให้เหมาะสม เช่น ควรให้เกียรติผู้อื่น ไม่กระทำการใด ๆ ให้ผู้อื่นเสื่อมเสีย
- 5 ควรระมัดระวังเมื่อต้องอยู่ตามลำพังในที่ลับตาคน เช่น ห้องน้ำโรงเรียน ห้องน้ำสาธารณะ

การล่วงละเมิดทางเพศอาจเกิดขึ้นได้ใน ทุกเวลาและทุกสถานที่



นักเรียนจึงควรรู้จักป้องกันตนเองและพยายามหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่มีโอกาสเสี่ยง ดังนี้

- 6 การไปโรงเรียนในวันหยุด หรืออยู่ทำกิจกรรมตอนเย็นในโรงเรียน ไม่ควรอยู่คนเดียว หรือกลับบ้านค่ำ
- 7 ในโอกาสพิเศษที่มีคนจำนวนมากเข้าออกในโรงเรียน เช่น งานโรงเรียน ควรสังเกตคนแปลกหน้าที่เข้ามาในโรงเรียนด้วย
- 8 เมื่ออยู่บ้านคนเดียวควรปิดประตูบ้าน และไม่เปิดประตูรับคนที่ไม่รู้จัก
- 9 หากนักเรียนตกอยู่ในสถานการณ์เสี่ยงควรบอกผู้ปกครองที่นักเรียนไว้ใจ เพื่อจะได้รับคำแนะนำ หรือช่วยเหลือนักเรียนได้
- 10 เรียนศิลปะการป้องกันตนเองอย่างถูกต้อง
- 11 ฝึกสังเกตสิ่งรอบตัวด้วยความระมัดระวัง

