

แบบประเมินตนเอง (SDQ) ฉบับนักเรียนประเมิน

ชื่อ - สกุล นักเรียน (นาย/นางสาว/ด.ช. /ด.ญ.....) ชั้น เลขที่.....
 วัน / เดือน / ปีเกิด..... เพศ ชาย หญิง

คำชี้แจง จงทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องท้ายหัวข้อ กรุณาตอบให้ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นในช่วง ๖ เดือน

ที่	รายการประเมิน	ไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริง
๑	ฉันพยายามจะทำตัวดีกับคนอื่น ฉันใส่ใจกับความรู้สึกของคนอื่น			
๒	ฉันอยู่ไม่นิ่งฉันนั่งนาน ๆ ไม่ได้			
๓	ฉันปวดศีรษะ ปวดท้อง หรือไม่สบายบ่อย ๆ			
๔	ฉันเต็มใจแบ่งปันสิ่งของให้คนอื่น (ของกิน เกม ปากกา เป็นต้น)			
๕	ฉันโกรธแค้นและมักอารมณ์เสีย			
๖	ฉันชอบอยู่กับตนเอง ฉันชอบเล่นคนเดียว หรืออยู่ตามลำพัง			
๗	ฉันมักทำตามที่คุณอื่นบอก			
๘	ฉันขี้กังวล			
๙	ใคร ๆ ก็ฟังฉันได้ถ้าเขาเสียใจ อารมณ์ไม่ดีหรือไม่สบายใจ			
๑๐	ฉันอยู่ไม่สุข วุ่นวาย			
๑๑	ฉันมีเพื่อนสนิท			
๑๒	ฉันมีเรื่องทะเลาะวิวาทบ่อย ฉันทำให้คนอื่นทำอย่างที่คุณต้องการได้			
๑๓	ฉันไม่มีความสุข วุ่นวาย			
๑๔	เพื่อน ๆ ส่วนมากชอบฉัน			
๑๕	ฉันวอกแวกง่าย ฉันรู้สึกว่าไม่มีสมาธิ			
๑๖	ฉันกังวลเวลาอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่คุ้น และเสียความเชื่อมั่นในตนเองง่าย			
๑๗	ฉันใจดีกับเด็กที่เล็กกว่า			
๑๘	มีคนว่าฉันโกหก หรือขี้โกงบ่อยๆ			
๑๙	เด็กๆ คนอื่น ล้อเลียนหรือรังแกฉัน			
๒๐	ฉันมักจะอาสาช่วยเหลือคนอื่น (พ่อแม่ ครู เด็กคนอื่น)			
๒๑	ฉันคิดก่อนทำ			
๒๒	ฉันเอาของคนอื่นในบ้าน ที่โรงเรียน หรือที่อื่นๆ			
๒๓	ฉันเข้ากับผู้ใหญ่ได้ดีกว่าเด็กในวันเดียวกัน			
๒๔	ฉันขี้กลัว รู้สึกหวาดกลัวได้ง่าย			
๒๕	ฉันทำงานได้จนสำเร็จ ความตั้งใจในการทำงานของฉันดี			

นักเรียนมีอย่างอื่นที่จะบอกอีกหรือไม่.....

คะแนนด้านที่ ๑ แปลผล.....

คะแนนด้านที่ ๒ แปลผล.....

คะแนนด้านที่ ๓ แปลผล.....

คะแนนด้านที่ ๔ แปลผล.....

รวมคะแนนทั้ง ๔ ด้าน แปลผล.....

คะแนนสัมพันธภาพทางสังคม แปลผล.....

โดยรวมแล้วคุณคิดว่า เด็กมีปัญหาในด้านใดด้านหนึ่งต่อไปนี้หรือไม่ ด้านอารมณ์ ด้านสมาธิ ด้านพฤติกรรม หรือความสามารถเข้ากับผู้อื่น

- ไม่ ใช่ มีปัญหาเล็กน้อย
 ใช่ มีปัญหาชัดเจน ใช่มีปัญหาอย่างมาก

ถ้าตอบว่า **ไม่** ไม่ต้องตอบคำถามต่อไปนี้

ถ้าตอบว่า **ใช่** กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้

ปัญหานี้เกิดขึ้นมานานเท่าไรแล้ว

- น้อยกว่า ๑ เดือน ๑ - ๕ เดือน
 ๖ - ๑๒ เดือน มากกว่า ๑ ปี

ปัญหานี้ทำให้นักเรียนรู้สึกไม่สบายใจหรือไม่

- ไม่เลย เล็กน้อย
 ค่อนข้างมาก มาก

ปัญหานี้รบกวนชีวิตประจำวันของเด็กในด้านต่างๆ ต่อไปนี้หรือไม่

ปัญหา	ไม่	เล็กน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก
ความเป็นอยู่ที่บ้าน				
การคบเพื่อน				
การเรียนในห้องเรียน				
กิจกรรมยามว่าง				

ปัญหาของเด็กทำให้คุณหรือชั้นเรียนเกิดความยุ่งยากหรือไม่ (ครอบครัว เพื่อน ครู เป็นต้น)

- ไม่เลย เล็กน้อย
 ค่อนข้างมาก มาก

คะแนนรวมประเมินด้านหลัง แปลผล.....

การให้คะแนนและการแปลผล

ด้านหน้า

การให้คะแนนแยกตามด้าน

๑. ด้านอารมณ์

ข้อ	รายการประเมิน	ไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริง
๓	มักจะบ่นว่าปวดศีรษะ ปวดท้อง			
๘	กังวลใจหลายเรื่อง ตุกังวลเสมอ			
๑๓	ดูไม่มีความสุข ท้อแท้			
๑๖	เครียดไม่ยอมห่างเวลาอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่คุ้นและขาดความเชื่อมั่นในตนเอง			
๒๔	ซึ่กั้ว รู้สึกหวาดกลัวได้ง่าย			

รวมคะแนน..... จัดอยู่ในกลุ่ม ๐ - ๕ ปกติ ๖ เสี่ยง ๗ - ๑๐ มีปัญหา

๒. ด้านความประพฤติ / เกร

ข้อ	รายการประเมิน	ไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริง
๕	มักจะอาละวาด หรือโมโหร้าย			
๗	เชื่อฟัง มักจะทำตามผู้ใหญ่ต้องการ			
๑๒	มักมีเรื่องทะเลาะวิวาทกับเด็กอื่น หรือรังแกเด็กอื่น			
๑๘	ชอบโกหกหรือซึ่โก่ง			
๒๒	ขโมยของของที่บ้าน			

รวมคะแนน..... จัดอยู่ในกลุ่ม ๐ - ๔ ปกติ ๕ เสี่ยง ๖ - ๑๐ มีปัญหา

๓. ด้านพฤติกรรมไม่อยู่นิ่ง / สมาธิสั้น

ข้อ	รายการประเมิน	ไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริง
๒	อยู่ไม่นิ่ง นั่งนิ่งๆ ไม่ได้			
๑๐	อยู่ไม่สุข วุ่นวายอย่างมาก			
๑๕	วอกแวกง่าย สมาธิสั้น			
๒๑	คิดก่อนทำ			
๒๕	ทำงานได้จนสำเร็จ มีความตั้งใจในการทำงาน			

รวมคะแนน..... จัดอยู่ในกลุ่ม ๐ - ๕ ปกติ ๖ เสี่ยง ๗ - ๑๐ มีปัญหา

๔. ด้านความสัมพันธ์กับเพื่อน

ข้อ	รายการประเมิน	ไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริง
๖	ค่อนข้างแยกตัว ชอบเล่นคนเดียว			
๑๑	มีเพื่อนสนิท			
๑๔	เป็นที่ชื่นชอบของเพื่อน			
๑๙	ถูกเด็กอื่นล้อเลียนหรือรังแก			
๒๓	เข้ากับผู้ใหญ่ได้ดีกว่าเด็กวัยเดียวกัน			

รวมคะแนน..... จัดอยู่ในกลุ่ม ๐ - ๓ ปกติ ๔ เสี่ยง ๕ - ๑๐ มีปัญหา

๕. ด้านสัมพันธ์ภาพทางสังคม

ข้อ	รายการประเมิน	ไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริง
๑	ห่วงใยความรู้สึกของผู้อื่น			
๔	เต็มใจแบ่งปันสิ่งของให้เพื่อน (ขนม ของเล่น ดินสอ เป็นต้น)			
๙	เป็นที่พึ่งพาได้เวลาที่คนอื่นเสียใจ อารมณ์ไม่ดี หรือไม่สบายใจ			
๑๗	ใจดีกับเพื่อนที่เล็กกว่า			
๒๐	ชอบอาสาช่วยเหลือผู้อื่น			

รวมคะแนน..... จัดอยู่ในกลุ่ม ๐ - ๕ ปกติ ๖ เสี่ยง ๗ - ๑๐ มีปัญหา